

Ça y est: la nouvelle saison est bien partie avec des Retrouvailles réussies. Il y a plein d'offres d'activités qui pourraient remplir votre automne maussade. Consultez votre *Petite Feuille* pour plus de détails. Informez-vous !

Au plaisir de vous croiser à certaines d'entre elles.

*Andrée Beaumier, présidente*

« Les forêts précèdent les hommes. Les déserts les suivent. »

*Châteaubriand*

### **PRIX AUX RETROUVAILLES**

Nous avons fait tirer des prix de présence et un prix pour la récupération. Les heureux gagnants ont été : Michel Arpin, Marie-Noëlle Robidas, Angèle Lefebvre, Robert Bérubé, Normand Laliberté et Lucie Breton.

Votre participation a été encore une fois des plus inspirantes. Continuez en aussi grand nombre. Ça nous réchauffe le coeur et nous maintient jeunes.

### **FONDATION LAURE-GAUDREAULT**

Au nom des membres de la FLG secteur Vieux-Longueuil et en mon nom personnel, je salue tous les membres actuels de la FLG qui supportent notre belle fondation ainsi que ceux qui le deviendront officiellement. Lors de notre belle journée des Retrouvailles, nous avons fait des heureuses avec le tirage-partage qui est devenu une tradition. En effet, nous avons amassé un montant de 482 \$ avec la vente des billets. Trois membres dont: Louise Léger, Anne-Marie Blanchet et Cécile Létourneau ont été les premières chanceuses à ravir les prix offerts lors du tirage. Nous tenons à les féliciter et profitons pour vous remercier pour votre grande générosité. Nous avons également apporté une nouveauté: « La vente des soupes », une autre source de revenu qui viendra nous l'espérons enrichir la caisse de la fondation.

*Josette Jacques, responsable*

### **PLANTATION DE L'ARBRE**

Pour racheter la pollution générée par les déplacements des membres des différents comités du secteur, nous allons planter un arbre devant une école encore cette année.

Ce sera à l'école Hubert-Perron, 1100 rue Beauregard à Longueuil. La rencontre avec les élèves aura lieu le mardi 8 octobre à 13 h, devant l'école. Si vous voulez vous joindre au comité de l'environnement et développement durable, ne vous gênez pas.

On vous y attend.

### **RAPPEL....RAPPEL.....RAPPEL**

#### **Mémoire, faux souvenirs et vieillissement normal**

La mémoire et surtout les pertes de mémoire sont des sujets à la fois captivants et inquiétants. Cette année, le comité des femmes vous invite à une conférence de Nicole Caza doctorante en neuropsychologie du vieillissement.

La première partie de sa conférence a pour but de décrire les principaux changements de la mémoire qui surviennent avec l'âge et d'expliquer comment le cerveau fabrique les souvenirs. La deuxième partie fait état du résultat de ses recherches montrant que les personnes âgées deviennent vulnérables aux distorsions de la mémoire appelées faux souvenirs. Et pour finir, les différentes façons de maintenir l'efficacité de la mémoire.

17 octobre --- 13 h 15 à 15 h 45--- Centre St-Robert

Cette conférence est gratuite, mais on vous demande de réserver votre place :

450-468-0034 ou [tessierlouise13@hotmail.com](mailto:tessierlouise13@hotmail.com)

*Louise Tessier, pour le comité de la condition des femmes*

### **ACTION POUR LA CONSIGNE**

#### **LE 25 OCTOBRE**

-Si près de 100 millions de bouteilles de vin aboutissent directement au dépotoir chaque année au Québec (*La Presse* - 17 janvier 2019 - Jean-Thomas Léveillé).

-Si le Québec et le Manitoba sont les seuls à ne pas avoir instauré de consignes sur les bouteilles de vin.

Nous devons par notre action inciter la SAQ à donner l'exemple en récupérant et en recyclant ce qu'elle vend.

Fini le temps des embouteillages et des bouchons dans les dépotoirs.

Ne mettons pas à SAQ notre environnement.

Les pétitions qu'on signe c'est bien, mais poser un geste pour la consigne c'est encore mieux (une ou deux bouteilles à la fois et même plus).

D'ici le 25 octobre, buvons à la santé de notre environnement (avec modération, évidemment).

**RAPPEL : La succursale choisie est celle située au 1611 Boulevard Rolland-Therrien, Longueuil.**

Nous vous attendons le 25 octobre de **13 h à 19 h.**

*Normand Lussier*

## DÎNER DES NOUVEAUX

Comme chaque année, le conseil sectoriel invite les personnes nouvellement retraitées ou qui ont changé de secteur à venir partager un repas avec lui.

Cela aura lieu à L'ancêtre, le 6 novembre prochain. Ce sera un plaisir de les rencontrer.

## RAPPEL POUR LES REPAS DE NOËL

Les billets sont en circulation. Si vous voulez vous en procurer, il y a encore de la place. Le trésorier et le responsable du comité social en auront aux 2 prochains déjeuners, entre autres.

Notez le changement pour les prix du dîner :

15 \$ pour les 75 ans et plus - 20 \$ pour les membres -

25 \$ pour les conjoints - 40 \$ pour les non-membres.

## SURLIGNEUR

**L'amie prodigieuse** de Elena Ferrante est une lecture qui m'a passionnée du début à la fin. Quatre tomes qui se lisent facilement et qui nous propulsent dans le Naples d'hier et d'aujourd'hui à travers l'amitié bouleversante de deux femmes tellement différentes. À travers une multitude de personnages, de familles, on ressent l'Italie et une partie de son histoire. On finit par se croire au cœur du "quartier" et de sa vie. Lecture enrichissante et une écriture tellement attachante.

*Nicole Dumont, comité des femmes*

## MA MAUVAISE HUMEUR ENVIRONNEMENTALE

APRÈS LA MARCHÉ POUR LA PLANÈTE, QUELLE SERA LA SUITE?

Le 27 septembre, la PLANÈTE s'invitait dans la rue, nous étions plus d'un demi-million à manifester à Montréal pour réclamer à nos gouvernements des actions concrètes pour agir sur le réchauffement climatique. Tous déterminés à ne plus se contenter de paroles creuses (style, parlant des jeunes... Vous êtes beaux à voir...) mais à des actions significatives de leurs parts dans la prochaine année.

Pour ce qui est du gouvernement québécois, l'assemblée nationale a beau avoir voté à l'unanimité une motion sur l'urgence climatique, ce n'est pas avec des projets comme le 3<sup>e</sup> lien à Québec et l'implantation d'un port pour l'acheminement du GNL au Saguenay que l'on sent, chez ce gouvernement Legault, une grande compréhension sur cette question. Nous attendons le plan vert de son ministre de l'environnement au printemps. Celui-ci devra être à la hauteur des attentes des manifestants, sinon, et pour paraphraser Luc Ferrandez en parlant de Greta Thunberg, « ...si une petite fille aux joues rondes et au sourire gêné vous fait peur, demandez-vous si les écologistes qui vont suivre seront un peu plus effrayants... »

À suivre...

*Robert Bérubé, pour le comité environnement*

## TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE LA MONTÉRÉGIE

Dernièrement, Pierre Paul Côté, président de l'AREQ de 2011 à 2017 et membre de notre secteur, a été nommé au Conseil d'administration de la TRCAM.

Cette Table de concertation est un organisme sans but lucratif mandaté par le Ministère responsable des Aînés et de la lutte contre l'intimidation. Elle est chargée de concerter, animer, soutenir et informer les groupes d'aînés de la Montérégie, et faire cheminer auprès des organismes, dont le Ministère, les points de vue des aînés de la région.

Merci à Pierre Paul de poursuivre son implication sociale en acceptant cette tâche.

## EXPOSITION D'ART

L'AREQ nationale propose de faire une exposition d'art lors de son prochain Congrès en juin 2020. Elle demande une oeuvre par région. Dans la nôtre, nous avons 11 secteurs. Le concours est ouvert: si vous êtes intéressé(e) à présenter une oeuvre qui pourrait être choisie pour représenter la Montérégie, contacter Andrée Beaumier (450-670-3006).

## UN BRIN D'HISTOIRE... SUITE (7)

Membre actif des conseils sectoriels précédents, c'est à **Camille Tremblay** que revient la tâche de présider le secteur, tâche qu'il accomplit de 1999 à 2002.

Homme méthodique, il informatise les listes de membres pour la chaîne téléphonique et planifie les responsabilités de chacun à cet effet. Il orchestre également la distribution de *La Petite Feuille* qui se fait en deux temps : un élagage permettant la distribution manuelle par les téléphonistes et ensuite, procéder à l'envoi postal pour les copies restantes.

Désirant transmettre de l'information lors des déjeuners mensuels, il concocte un feuillet d'information qu'il nomme le « Oyez! Oyez! » Ce bulletin d'information mensuel complète *La Petite Feuille* entre ses parutions.

Il continue les pratiques existantes dont la réalisation de la messe des défunts, le souper de Noël, la journée de la femme ainsi que le dîner des bénévoles à chaque printemps.

À suivre...

*Pierre Paul Côté*

## DÉCÈS

Chez nos membres :

**Francine Larouche-Lemay** nous a quittés le 14 mai à l'âge de 72 ans.

Dans la parenté des membres :

**Madeleine Gaumond-Labrie**, sœur de Raymonde Gaumond, est décédée le 23 août.

**Marcel Martel**, conjoint de Louise Léger, téléphoniste au secteur, est décédé le 20 septembre.

L'AREQ offre ses condoléances aux familles et personnes concernées.